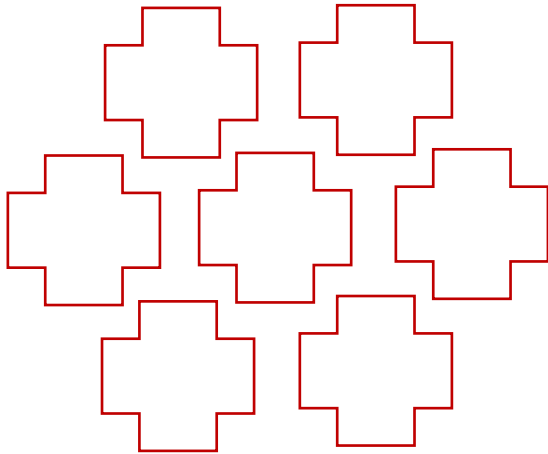


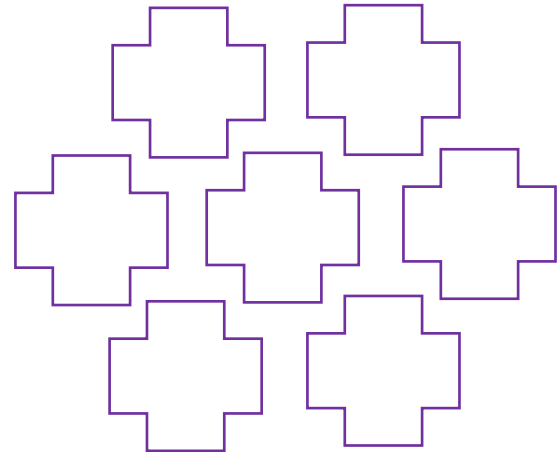
Faites le point sur vos besoins chaque semaine et coloriez chaque jour si vous en avez fait l'expérience. La description des besoins se trouve à la dernière page.

SUJVI DES BESOINS

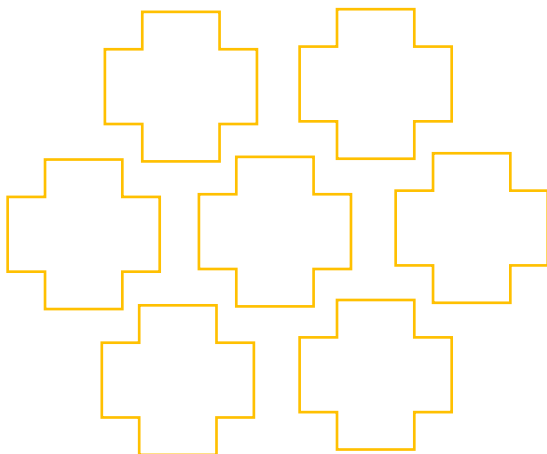
Autonomie



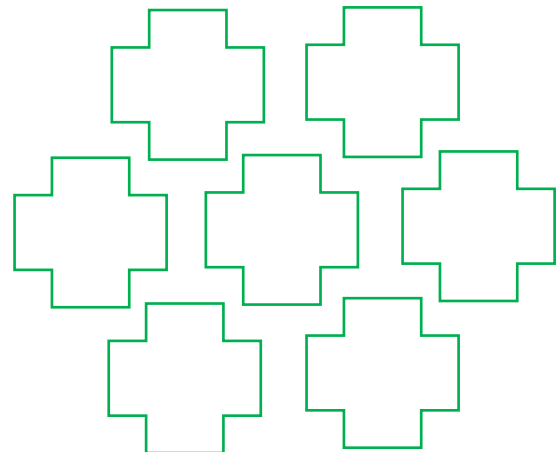
Respect



Appartenance



Amusement

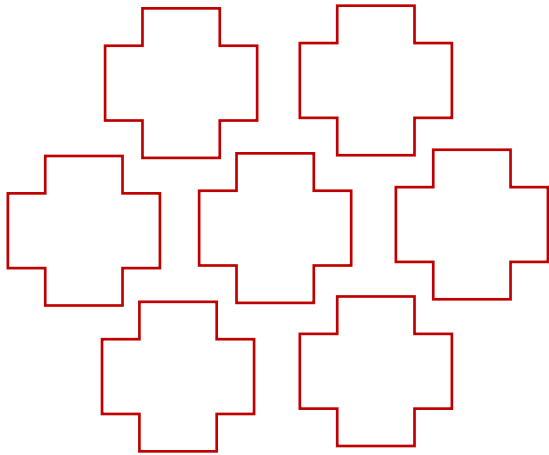


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

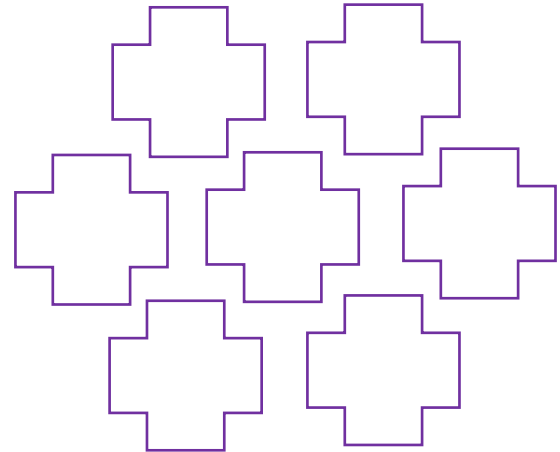
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

SUVJ DES BESOJNS

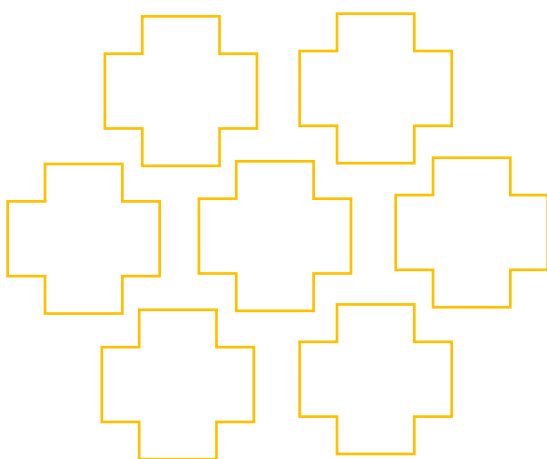
Appréciation



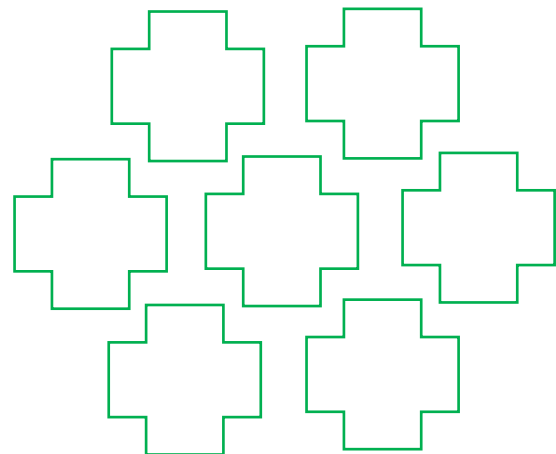
Experimentation



Honnêteté



Mouvement

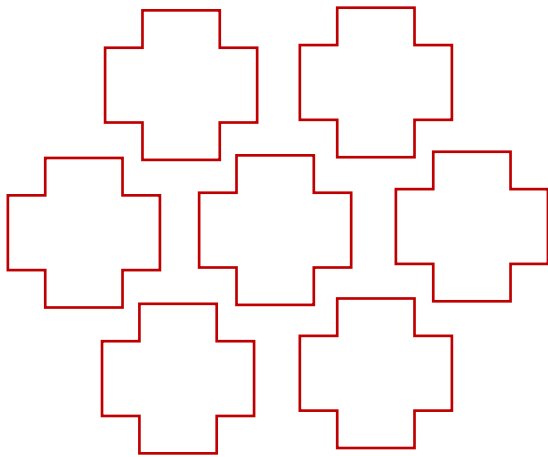


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

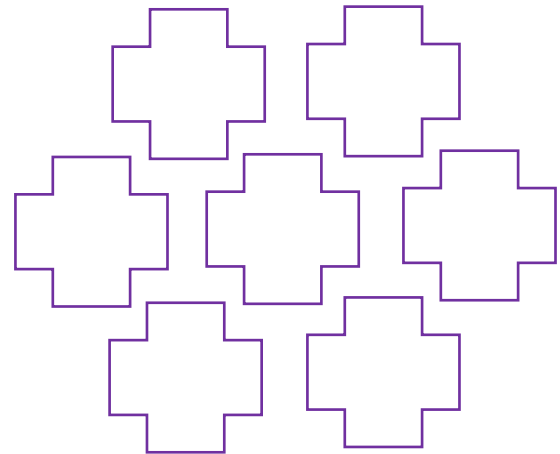
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

SUVJ DES BESOJNS

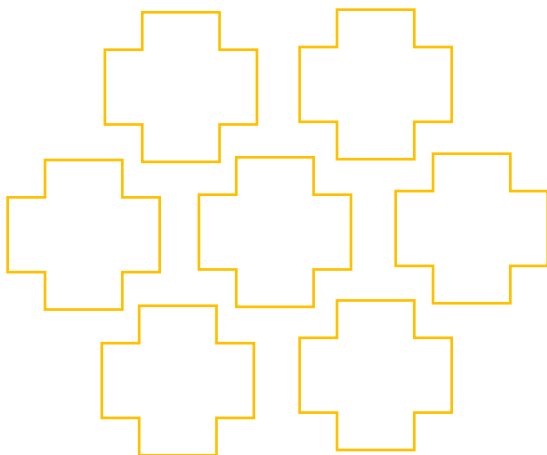
Gratitude



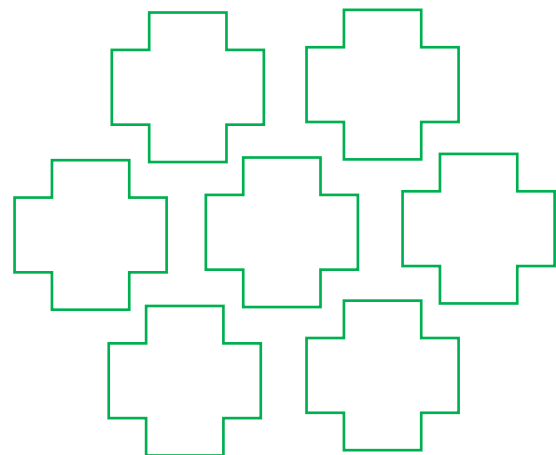
Sécurité



Relation d'égalité



Repos

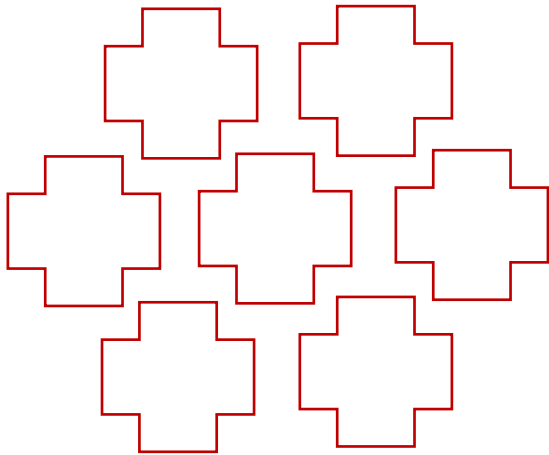


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

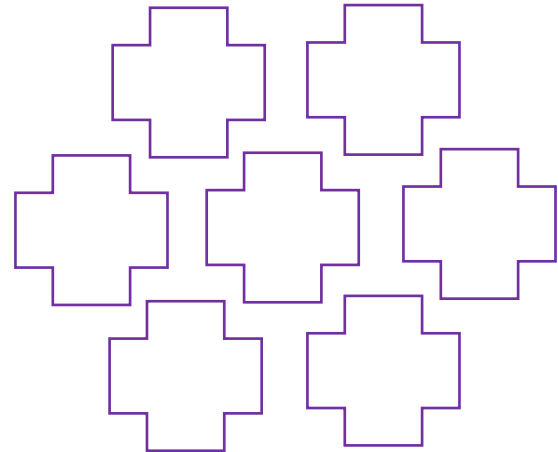
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

SUVJ DES BESOJNS

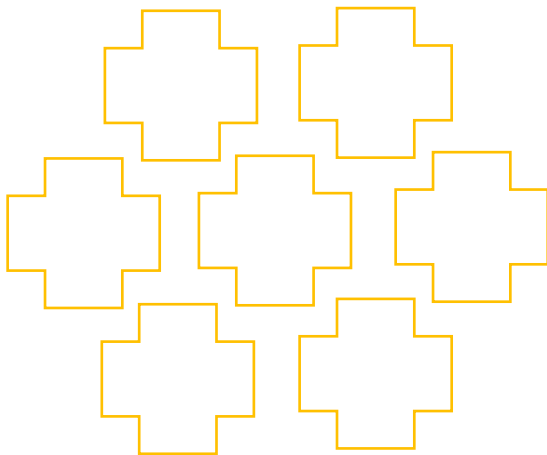
Equité



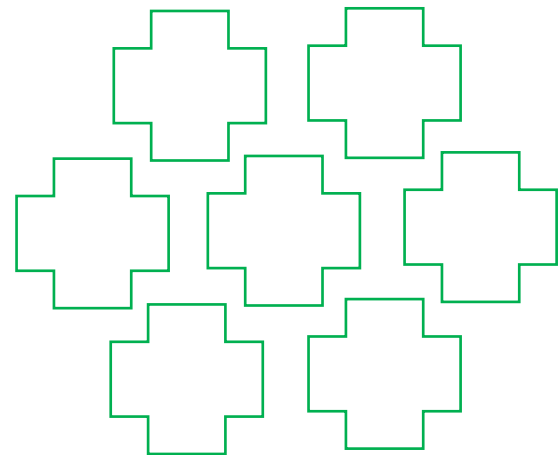
Clarté



Espace



Compassion / Empathie

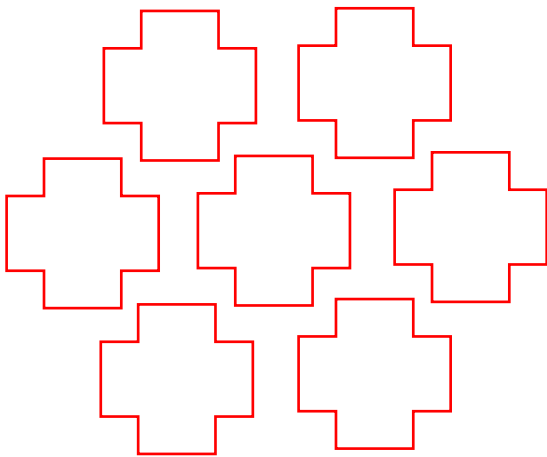


This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

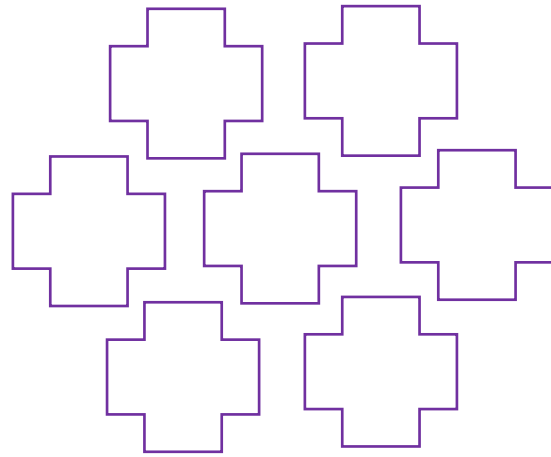
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

SUVJ DES BESOJNS

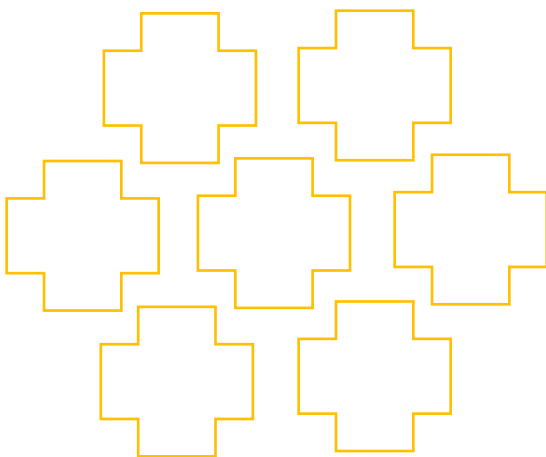
Amitié



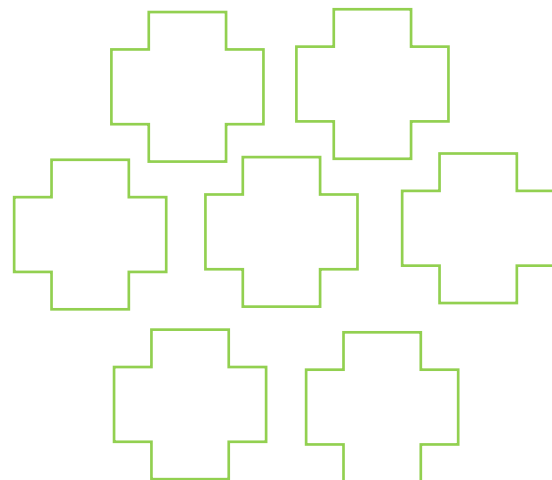
Contribution



Sens



Intimité



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Colorie SJ:

Autonomie / liberté / autodétermination	si vous pouvez décider vous-même de ce qui est bon pour vous / de ce que vous voulez faire maintenant	Gratitude	Si vous êtes heureux et reconnaissant à propos de quelque chose
Respect	si quelqu'un vous écoute / si les gens s'intéressent à vous ou à vos opinions	Sécurité	Si vous vous sentez en sécurité et à l'aise
Appartenance	si vous avez le sentiment d'appartenir à quelqu'un, à un groupe ou à un endroit quelconque	Relation d'égalité	Si chacun est responsable de lui-même et de ses actes et que chacun respecte les autres.
Amusement	Si les gens rient et ont de la joie avec toi	Repos	Si tu peux être tout seul pour une fois / tu peux te reposer quand tu es fatigué.
Amitié	Si tu as des amis sur lesquels tu peux compter	Sens	Si ce que vous faites a du sens pour vous.
Appréciation	Si les autres voient à quel point tu fais des efforts / apprécient ce que tu as fait	Equité	Si chacun obtient ce dont il a besoin / si chacun est traité de manière égale
Expérimenter / découvrir	Si tu peux faire des essais et des recherches par toi-même / tu peux découvrir des choses par toi-même	Clarté	S'il y a des règles claires/de la clarté sur ce que vous faites et quand.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Honnêteté	Si tu peux croire que ce que quelqu'un a dit est vrai.	Espace	Si tu peux être pour toi-même / la distance est respectée / tu peux avoir ton propre espace.
Mouvement	Si tu fais quelque chose pour faire bouger ton corps / faire de l'exercice	Compassion / Empathie	Si quelqu'un comprend ce que tu ressens
Contribuer	Si tu peux aider les autres	Intimité	S'il y a des choses que tu peux garder pour toi



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.